Weekly Report

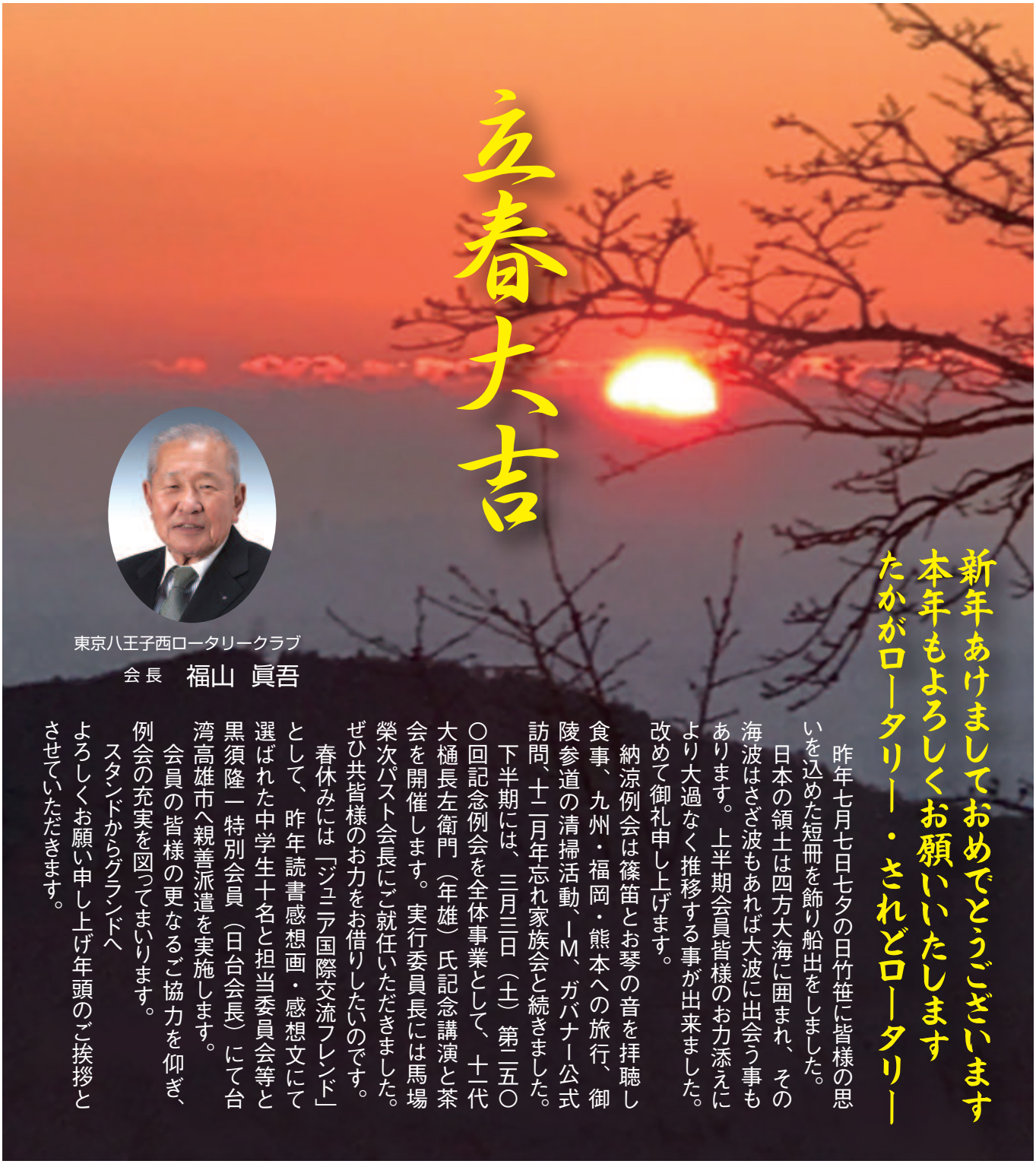
Rotary 東京八王子西 ロータリークラブ

●2017~2018年度国際ロータリー テーマ
RI会長 イアン H.S. ライズリー
ロータリー：変化をもたらす

2017~2018 No.9 平成30年1月12日

●会長標語 ——— 会長 福山 眞吾 ——— たかがロータリー・されどロータリー

今週のプログラム		次回のプログラム	
●第2493回（1/12） ●会場 京王プラザホテル八王子	＊新春初例会 ＊1月三祝・年男 ＊新会員入会式＊新春の舞	●第2494回（1/19） ●会場 京王プラザホテル八王子	＊会員卓話 小林潔正会員



立春大吉

東京八王子西ロータリークラブ
会長 福山 眞吾

新年あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願いいたします
たかがロータリー・されどロータリー

昨年七月七日七夕の日竹笹に皆様の思いを込めた短冊を飾り船出をしました。

日本の領土は四方大海に囲まれ、その海波はさざ波もあれば大波に出会う事もあります。上半期会員皆様のお力添えにより大過なく推移する事が出来ました。改めて御礼申し上げます。

納涼例会は篠笛とお琴の音を拝聴し食事、九州・福岡・熊本への旅行、御陵参道の清掃活動、IM、ガバナー公式訪問、十二月年忘れ家族会と続きました。

下半期には、三月三日（土）第二五〇〇回記念例会を全体事業として、十代大樋長左衛門（年雄）氏記念講演と茶会を開催します。実行委員長には馬場榮次パスト会長にご就任いただきました。ぜひ共皆様のお力をお借りしたいのです。

春休みには「ジュニア国際交流フレンド」として、昨年読書感想画・感想文にて選ばれた中学生十名と担当委員会等と黒須隆一特別会員（日台会長）にて台湾高雄市へ親善派遣を実施します。

会員の皆様の更なるご協力を仰ぎ、例会の充実を図ってまいります。

スタンドからグランドへ

よろしくお願い申し上げ年頭のご挨拶とさせていただきます。

2018年1月1日　八王子市消防団 高尾・陣馬特別警戒中の陣馬山頂より　撮影：橋本孝幹事　iPhoneにて

会員卓話

「たかが皮膚科・されど皮膚科」

岸田　功典 会員

2017年12月8日

皮膚科に来られる患者さんの主な疾患は湿疹で、全体の４割を占めます。皮膚科領域の疾患は他科と比べて急を要するものが少ないので、外来の混み具合は飲食店に近いものがあり、給料日後には患者数は増え、天気が悪いと減ります。皮膚科というと軟膏を塗って終わりというイメージだと思いますが、それはクリニックでの外来レベルの話で、軽視すると恐ろしい目にあう病気も存在するのでお話しさせて頂きます。

悪性黒色腫（メラノーマ）

まずは今良くメディアでも取り上げられているホクロの癌です。ホクロだと思って放置していたら癌だったということは良くあります。悪性黒色腫（メラノーマ）の恐ろしいところは早い段階で全身に転移するところです。早期発見できればその部分を切除するだけで済みますが、発見が遅れると手術だけでなく化学療法も併用しなければなりません。以前は化学療法の効果が低く予後が悪かったのですが、近年画期的な薬剤が開発されて予後が格段に良くなりました。皮膚科医はダーモスコピーという特殊な器具を用いて悪性か良性かを判断します。左右不均等、境界不明瞭、色調不均一、大きさが６㎜以上、急激に大きくなったなどがあれば要注意です。メディアでもよく取り上げられ、注意喚起して頂くのはいいことですが、番組を盛り上げるために必要以上に恐ろしく過激に報道されがちです。ご心配な方は皮膚科で診察を受ければまず安心です。

蕁麻疹

数時間で出たり消えたり、場所が変わることが特徴で、約２割の人が人生の中で１度は経験すると言われています。７割が原因不明で、寝不足、過労、ストレスが主な原因と考えられています。食べ物によるものは５％程度で、代表的なものに青魚、甲殻類、肉、タケノコなどがあげられます。一部ではウィルス性肝炎、甲状腺疾患、胃炎などが原因ということもありますが、ほとんどは内臓疾患と関係性はないと言われています。ただの蕁麻疹ですと内服で良くなるケースが多いですが、蕁麻疹反応が強いとアナフィラキシーショックという状態になることがあります。スズメバチによるアナフィラキシーショックが非常に有名ですが、あれも極度に強いアレルギー反応の表れです。具体的な反応としては、皮膚のかゆみ、浮腫、失神、呼吸困難などがあり、死に至ることもあるので、異変を感じたら迷わず１１９番です。アナフィラキシーを繰り返す人にはエピペンという自己注射を処方することもあります。次に薬疹の話をします。薬疹とは薬に対する体のアレルギー反応で、主に全身にかゆみを伴った発疹が出現します。原因薬剤としては解熱鎮痛剤、抗生物質、抗てんかん薬、抗ガン剤などが多く、投与後約１週間～２週間で症状が出現することが多いです。発疹が出るだけで済めばいいのですが、重篤化した場合は目や口や陰部などの粘膜に強い症状が出現することもあり、失明するケースもありますし、最重症化した場合には全身熱傷に類似した症状を呈し、死に至るケース（致死率約50％）もありますので注意が必要です。次にウオノメの話をします。たかがウオノメだと思って放置される方多いですが、痛くてかばうように歩いているうちに反対側の足の負担が大きくなり、痛みによって歩き方が変わり、長期間続けていると、筋肉や骨にも影響して結果的に膝や腰を痛め、車いす生活になったり、寝たきりになるケースもありますので決して軽視してはいけません。自分では取ることは難しいので、最寄りの皮膚科での治療が必要ですし、一度治っても再発することはよくあるのでメンテナンスが重要です。あと、足の爪切りを失敗して歩けなくケースもありますので、足の爪を切る際には深爪しないよう細心の注意を払って頂きたいです。特に両足の親指は長めに残して四角く切るのがコツです。

細菌感染症

ささくれや水虫などの小さな傷から細菌が入り、蜂窩織炎、化膿性爪囲炎を起こすことがあります。抗生剤投与で改善することが多いですが、放置していたら壊死性筋膜炎、いわゆる人食いバクテリアになることもありますので早期治療が重要です。糖尿病があるとリスクが５倍になりますので、糖尿病の方は特に要注意です。

水虫

水虫は虫ではなくカビで、医学的には白癬といいます。昔は不治の病といわれましたが、今は外用のみで治ります。白癬は皮膚科受診患者のうち約12％を占め、ジムやヨガ、岩盤浴など裸足で接することの多い女性で増えています。わが国での有病率は、足白癬が約18％、爪白癬が10％で、重複を含むと20％、つまり５人に１人が罹患している計算になります。白癬の診断は皮膚の一部を採取して顕微鏡で見て診断します。水虫だと思って受診した患者さんの内３人に１人は水虫じゃないというデータもあるので、顕微鏡での診断が非常に重要です。足白癬

の場合は最低約3カ月外用治療するのが望ましいです。爪白癬の場合は内服で約1年、外用ですと約数年かかります。予防法ですが、かびが皮膚に付いて感染が成立するまで約24時間かかりますし、かびは石鹸に弱いので、24時間以内に石鹸洗浄して頂ければ感染しません。

帯状疱疹

帯状疱疹の有名なキャラクターは四谷怪談のお岩さんです。水痘帯状疱疹ウィルス、いわゆる水ぼうそうウィルスの再活性化が原因で、極度の疲労やストレスで免疫力の低下が誘因です。特徴としては①片側に出現、②ピリピリした痛み、③冷やすと痛くなり、温めると楽になるというのがあります。治療が遅れると重篤な合併症、後遺症を残すことになるのでこの疾患も決して軽視してはいけません。後遺症としては、強い神経痛、聴覚障害、視覚障害、顔面神経麻痺などあり、首から上に発症した場合は後遺症を懸念して入院しての点滴加療が望ましいです。日本では年間約60万人が帯状疱疹を発症すると推定されており、発症率は50歳以上で上昇して全体の7割を占め、80歳までに約3人に1人が帯状疱疹を経験すると推定されています。日本でもようやく帯状疱疹ワクチンが認可されました。自費ですが50歳以上が対象で、1度投与すると5年間有効で他のワクチンとも併用可能ですので、これから需要が増えると思われます。料金はだいたい7000円～9000円です。

低温熱傷

これからの季節に気をつけて頂きたい疾患は低温熱傷です。特に湯たんぽによる低温熱傷が非常に多いです。これは湯たんぽの使い方を間違えている方が多いのが一つの理由です。湯たんぽは自分が布団に入るまでに布団の中を温めるのが役目で、布団に入る時には出さなければなりません。しかし、近年の湯たんぽはプラスチック製で可愛いものが多いため、入れっぱなしにしていたり、抱いて寝てしまう方もいて重症化する方もいます。低温熱傷は肉を焼くのに例えると分かりやすいのですが、一般的な火傷は高温でステーキを焼くのに似ていて、高温で短時間焼くので、表面は焼けますが、中はほぼ生肉の状態、低温でゆっくり焼くと中まで火が通るのですが、これが人体に対して行われると深い部分まで火傷になってしまいます。ですので、低温熱傷は治りが悪くて時間が非常にかかります。重症の場合は手術して植皮しなければならないこともありますので要注意です。

皮脂欠乏性湿疹

これからの季節に一番多いのが皮脂欠乏性湿疹で、これはいわゆる乾燥肌による湿疹です。足のすねに起きやすく保湿が非常に重要です。保湿の他、入浴も有用で、皮膚の汚れを落ちやすくなる、軟膏が肌に浸透しやすくなるなどのメリットがあります。入浴の際、湯温は38℃～40℃、朴浴時間は10分程度がお勧めで、熱いお湯、長風呂は体温を上げてかゆみを増したり大切な皮脂を落とし過ぎるので避けて頂くのが賢明です。また、保温・温熱効果の高い入浴剤はかゆみを増長させますので要注意です。体の洗浄方法ですが、綿素材など、柔らかい素材のタオル、あるいは手のひらでやさしく洗うのが理想的で、ナイロンタオル、アカスリタオル、洗浄力の強い石鹸は禁止です。軟膏の塗り方ですが、軟膏を点在させ、指先ですりこまずになく手のひらを使って優しく体のしわにそって塗るのがコツです。使用量の目安として、ティッシュが付く、テカる程度が良いと言われています。

AGA・ED治療薬

次に男性型脱毛(AGA)の話をします。AGAは頭頂部、前頭部に多く、薄毛を気にしている男性は本邦では1260万人いると言われています。遺伝的素因の他、DHT(ジヒデロテストステロン)という男性ホルモンが関与しており、DHTは髪の成長期を短くし、十分に成長しない軟毛を増やす原因物質と考えられています。AGAの薬は前立腺肥大の薬の開発中に前立腺肥大の治検患者が増毛したことによって偶然発見されました。新しい薬は従来のものの約2倍～3倍効果が高いといわれていて、自分の患者さんでもバンカーのような頭がグリーンになり、ラフになったという方もいるくらいです。副作用はほとんどありませんが、効果を実感するまで約半年かかますし、内服をやめてしまいますと元に戻ってしまいます。料金は月に約1万円程度かかります。夜のドーピング薬の話ですが、現在日本では3種類の薬が認可を受けていて全て自費診療です。最も有名な薬がバイアグラで、世界で初めて医薬品として認可されたED治療薬で、元々はED治療のためではなく、狭心症治療薬として研究されていました。副作用としてめまい、顔のほてり、頭痛などがあり、心臓に病気のある方、ニトログリセリンなどの硝酸剤内服中の方、網膜色素変性症の方は禁止されています。効果発現までの時間、効果持続時間、副作用の出やすさ、併用注意や禁止の薬などそれぞれ特徴があり、その方のライフスタイルによって薬を選んで頂いております。詳細についてはご相談頂ければ何でもお答えしますのでお気軽にご質問ください。我々医師には守秘義務がありますので、もちろんプライバシーは死守します。

当クリニックの話で恐縮ですが、ニーズが非常に多いため、来年夏にクリニックの美容部門を本格的に開始する予定ですので決まり次第またお知らせさせて頂きます。また、12月1日付で日本皮膚科学会東京支部代議員、東京医科大学八王子医療センター総合相談・支援センター医療連携室顧問に就任しました。八王子の医療を少しでも前進させるため全力で頑張りますので、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

例会報告

第2490回●2017・12・8（金）

◇**司会**　神辺和幸会場監督
◇**開会点鐘**　福山眞吾会長
◇**Rソング**　我らの生業
◇**お客様のご紹介**
東京八王子ローターアクトクラブ会長　木藤主章
◇**ご挨拶**　安藤謙治会員
◇**食事と交歓**　中華
◇**出席報告・ニコニコ発表**
鈴木重春出席財務副委員長

出席報告・ニコニコ発表／鈴木重春出席財務副委員長

会員109名中70名出席。出席率70％。前回12月1日のメイクアップ相川会員外10名。前々回11月29日の出席率57・58％を78・78％に修正。

◇**会長挨拶**　福山眞吾会長

会長挨拶／福山眞吾会長

＊本日お配りした国際ロータリー第2750地区出席報告をご覧いただくと、当クラブは108名となっており、ようやく立川RCに追いつく数字になりました。

50周年の時に当時の塚本会長が努力されて三桁になり、いずれ三多摩のRCで一番になれるよう増強に力を入れたいと思います。

＊今から76年前の今日、真珠湾への奇襲攻撃が行われました。北朝鮮問題の状況を見るにつけ、戦争が起こらなければいいなと思っております。

＊藤井聡太四段が話題となり各地で将棋大会が盛んに行われています。東京の大会では八王子市立秋葉台小学校5年の塩谷大暉君が横浜市立本牧小学校5年生に決勝で勝ちました。先日は永世七冠を達成した方がいらっしゃいます。

＊勝負事といえば色々ありますが、先ほどご挨拶された安藤謙治会員は八王子のゴルフのプロといっても過言ではない腕前です。皆さんも上達して一生に一回でもエイジシュートを達成できる腕前になっていただければと思います。

◇**補助金贈呈**
東京八王子ローターアクトクラブ
木藤主章会長へ

◇**幹事報告**　橋本孝幹事

幹事報告／橋本孝幹事

＊12月15日は22日の年忘れ家族例会との併合で例会はありません。

◇**スピーカー紹介**
小林潔正委員
スピーカー：岸田功典会員
テーマ：「たかが皮膚科、されど皮膚科」

◇**閉会点鐘**　福山眞吾会長

例会報告

第2491・2492回　併合例会
●2017・12・22（金）

◇**司会**　神辺和幸会場監督
◇**開会点鐘**　福山眞吾会長
◇**Rソング**　奉仕の理想
◇**お客様のご紹介**
西村会員令夫人　敏子様
関谷会員令夫人　忍様
河西会員令夫人　薫様
樫崎会員令夫人　あつ子様
石井会員令夫人　静子様
黒須弘道会員令夫人　典子様
馬場榮次会員令夫人　明美様
塚本会員令夫人　繁子様
森会員令夫人　文子様
三浦会員令夫人　道子様
野口会員令夫人　布子様
倉田会員令夫人　千恵子様
大石創元会員令夫人
千恵子様
大石和春会員令夫人　智子様
金子会員令夫人　美智子様
大田吉彦会員
令夫人　明子様
関会員令夫人　安基子様
蔵本会員令夫人　美津子様
山口会員令夫人　恵美子様
伊藤会員令夫人　彩子様
令嬢　伶彩ちゃん
令嬢　渚奈ちゃん
令嬢　鈴奈ちゃん
令嬢　花奈ちゃん
髙橋会員令夫人　雅美様
御子息　耀司君
小林潔正会員令夫人　里花様
横山会員令夫人　奈緒美様
令嬢　惺奈ちゃん
令嬢　仁華ちゃん
原啓一郎会員令夫人　映美様
御子息　佳彦君
立花会員令夫人　章子様
令嬢　陽香ちゃん
佐藤会員令夫人　絵里様
八王子ローターアクトクラブ
会長　木藤主章様
社会奉仕委員長糠信秀企様
奈良優一様
サックス演奏　廣瀬明日香様
ピアノ演奏　吉田桃子様
橋本幹事令嬢　夏樹様
お孫さん　浩市君
令嬢　沙世子様
福山会長令夫人　美江様

◇**食事と交歓**　洋食

◇**出席報告・ニコニコ発表**
大田吉彦出席財務副委員長
会員109名中77名出席。出席率77％。前回12月8日のメイクアップ秋間正好会員外16名。前々回12月1日の出席率72％を83％に修正。

◇**会長挨拶**　福山眞吾会長
＊本日は多くの方々にご参加いただきまして誠にありがとうございます。
＊今年ご不幸があった方々のご冥福をお祈り申し上げます。
＊半年があっという間に過ぎ、中でも多摩御陵の清掃活動が心に残っています。
＊第2500回記念例会として馬場委員長の下お茶の会を開催したいと思っています。焼き物で有名な金沢の大樋焼き十一代大樋長左衛門氏をお招きするので、ご興味のある方は是非お越しください。

◇**幹事報告**　橋本孝幹事
＊1月12日新春初例会はアルコールが出ますのでお車など各自ご判断をお願いします。

◇**委員会報告**
全体事業実行委員会
馬場榮次委員長

◇**閉会点鐘**　福山眞吾会長

◇**年忘れ家族会**
瀬沼庄次郎委員長挨拶
◇**乾杯**　大石創元直前会長
・サックス廣瀬明日香様
ピアノ吉田桃子様による演奏会
・芸妓の舞
・吉本興業の芸人によるアトラクション
・福引

◇**中締め（閉会）**
土岐パスト会長

第2491・2492回併合例会

年忘れ家族会

平成29年12月22日（金）　於：京王プラザホテル八王子

12月22日（金）6時より、京王プラザホテル八王子にて第2491・2492回併合例会「年忘れ家族会」が開かれ、会員他125名が参加しました。

先ずは、短く例会が行われた後、岸田親睦副委員長の司会により「年忘れ家族会」が開かれました。会は、瀬沼親睦委員長の開会挨拶、福山会長の挨拶、大石創元直前会長による乾盃で始まり、おいしい食事と飲み物を味わいながら、アトラクションとしてサックス（廣瀬明日香様）とピアノ（吉田桃子様）によるクリスマスソング等の演奏、八王子芸者衆による華麗なる舞、よしもと芸人達による楽しいショー、福山会長がサンタに扮した福引抽選会と楽しい企画が入り、皆さん大満足の中で進行しました。最後に、土岐パスト会長による中締めがあり、全員で輪になり、ソングリーダー池田会員のもと「手に手つないで」を合唱し、お開きとなりました。その後、恒例のシクラメンを頂いて真直ぐ或いは夜の町へとそれぞれの帰途につきました。親睦委員の皆様ご苦労様でした。

卓球のあいちゃん
（まこやん）

第97代内閣総理大臣
安倍晋三
（ビスケッティ 佐竹）

Merry Christmas
and a happy New Year
ヤクルト
石井一久
au の
濱田岳

次　年　度
第53代会長

峰尾丸出航準備へ

理事会にて次年度理事・役員が決定し、12月1日（金）例会終了後の年次総会にて承認されました。
峰尾丸が半年後の出航に向けていよいよ準備開始です。会員の皆様のご協力をお願いいたします。

2018～2019年度　東京八王子西ロータリークラブ理事・役員

■役員
会長　峰尾　孚
直前会長　福山　眞吾
副会長　石森　浩元
会計　大石　創元
幹事　小沢　孝志
会場監督　倉田　正

■理事
副幹事　加藤　直也
職業奉仕委員長　三村　裕介
社会奉仕委員長　諸星　宗幸
国際奉仕委員長　平沼　北斗
新世代委員長　黒須　弘道
プログラム委員長　田村　肇
親睦・家族委員長　蔵本　健
広報委員長　金子　裕一
　原　巖

ニコニコボックス

●2017・12・8（金）

◇**福山会長**・岸田会員の話を楽しみにしています。〈たかが皮膚科されど皮膚科〉
◇**橋本幹事**・岸田会員卓話よろしくお願いいたします。
◇**安藤謙治**・家内の葬儀では大変お世話になりました。
◇**岸田**・日本皮膚科学会東京支部の選挙で代議員に選出されました。本日の卓話頑張ります。
◇**青木**・結婚祝いを頂きますので。
◇**加藤**・本日の岸田会員の卓話を楽しみにしています。よろしくお願いします。
◇**笠井**・誕生日プレゼント有難うございました。
◇**立花**・妻に素晴らしい誕生日祝いをありがとうございました。

ニコニコボックス

●2017・12・22（金）

◇**福山会長**・本日は楽しい一刻を過ごして下さい。ご出席ありがとうございます。
◇**橋本幹事**・親睦・家族委員会ご苦労様です。娘と孫がお世話になります。
◇**西村**・12月2日58回目の結婚記念日に素晴らしいお花が届きました。毎日、今日も元気なお花にお礼です。有難うございました。
◇**小杉、市川**・年忘れ家族会よろしくお願いします。
◇**塚本**・本日は家族8名で参加しました。親睦委員会の皆様、宜しくお願いします。
◇**黒須弘道**・今年一年お世話になりました。親睦委員会の皆様楽しませて頂きます。
◇**森**・お世話になります。サックス演奏よろしくお願い致します。
◇**鈴木重春**・親睦委員会の皆さんご苦労様です。お世話になります。
◇**山口**・妻と参加させて頂きました。
◇**髙橋**・本日は家族と参加させていただきます。
◇**石田**・メリークリスマス
◇**岡本、土岐、田辺、関谷、馬場榮次、河西、樫崎、石井、野口、三浦、倉田、大石創元、峰尾、金子、大田吉彦、関、諸星、蔵本、城所、宮澤、杉本、神辺、小沢、中村、浅川、田村、桂田、秋間**・親睦のみな様よろしくお願い致します。
◇**石森**・今年もお世話になりました。
◇**大石和春**・今日は楽しみにしてます。
◇**瀬沼、福田、三村**・本日宜しくお願いします。
◇**岸田**・本日司会進行を務めさせていただきます。よろしくお願いします。

（順不同・会員敬称略）

東京八王子西ロータリークラブ
東京都八王子市旭町14番1号
京王プラザホテル八王子8F　〒192-0083
TEL.042-649-3751　FAX.042-649-3753
http://www.hachioji-west-rc.org
会長　福山　眞吾　　幹事　橋本　孝
広報委員会　青木清治　浅川立憲　原　巖　土岐静雄
諸星宗幸　金子裕二　寺澤大介

十一代 大樋長左衛門(年雄)氏
記念講演 & 茶会

2017-18年度
全体事業
2500回記念例会

2018
3.3
SAT.

皆様のご協力をお願い致します

TOSHIO OHI CHOZAEMON XI