

卓話「八王子市保健所の今」

2018年10月26日（金）



八王子市保健所長
原田美江子氏

このような機会をいただきまして本当にありがとうございます。保健所がどんなところかということを紹介したいと思えます。要は八王子市の皆様に健康・元氣になつていただきたいと。昨今、高齢化の影響もございまして、テレビをつけますと一日一回は必ず健康番組があるという時代になりました。その健康を支えるものは、なにより環境が安全であること、それから健康づくりの施策が進んでることです。市内で営業してらっしゃる色々な飲食店、それから理美容クリーニング等もございまして、あるいは旅館ホテル、こういったところが衛生的に営業されているかと、食中毒を起こすようなことがないかと、そういった監視・指導

をさせていただいてるということになります。

実際に売られているものを私も時々持ってまいりまして、大丈夫かなという検査をしています。余計な食中毒菌が入っていないか、あるいは禁止された添加物が入っていないか。そういったことを検査しております。

こちらのほうが皆様になじみがあるかもしれません。犬を飼つておいての方は、必ず年に一回は葉書がいつていると思えます。日本では狂犬病は今ございませんけれど、海外では普通に出ている感染症でございまして。日本に入つてきて日本の犬に免疫がないこととなると、またたくまに広がる可能性がある、ということでは必ず日本で飼われている犬は狂犬病の予防接種をやつていただくことになっております。猫についても餌やりをする方がいらつしやるので、いろいろと対処させていただいております。

それから、皆様も引きこもりなどの色々な事件でお聞きになることもあるかもしれません。が、精神疾患をお持ちになる方たちの社会生活をどうしていくか、あるいはアルコール依存症でありますとか、うつ病、ギャンブル

依存症、ゲーム依存症なんかも問題になっておりますけど、こういった方たちが社会でどうやつて生活していけばいいか、そういったお世話もしております。他には在宅療養です。在宅で暮らしていらつしやる方たちについて、その療養のお世話ということになります。そして医療費助成、今喘息で苦しんでいらつしやる方でありまして、難病で苦しんでいらつしやる方たちの医療費についての助成をさせていただいております。これがだいたい大きな保健所の仕事になります。

食中毒

28年度はアニサキスが問題になりました。アニサキスをご存じでしょうか。一番問題になりましたのは、鯖を普段から使い慣れている方は問題ないのですが、たまたま新鮮な生鯖が入荷したからといって、じゃあこれをお刺身にして食べさせようとか、イタリアンの使い慣れていないところで生の鯖をお使いになつた場合に、アニサキスという寄生虫が胃の壁にくいこみまして激痛を訴えられます。これは内視鏡を使わないと取れません。そういったことが一昨年ほどから問題に

なっております。

それからキャンピロバクターと申しますのは、食事の席で恐縮でございますが、焼き鳥から主に出ます。どうしても焼き鳥はしつかり固くなつてしまつておいしくないということ、ギリギリのとこまで加熱してお客様に出されると加熱が多いいんですけれども、十分に加熱がすすんでおりませんと、キャンピロバクターという、これは菌ですけど、食中毒を起こします。これはなかなか無くなりません。やはりおいしく出したいというお店が多いものですから、十分に加熱して頂かないと、これは鶏肉の中に入っておりますので、なかなか無くない食中毒です。

最後にノロウイルスです。これは牡蠣か人の中にしかいないんですけれども、ウイルスというのはとても小さい一滴あたり10億個とかそういう単位でいるととても小さな病原体ですけども、これはたった10個で感染が成立いたしますので、よほど飲食業の方が手洗いをきちんとやつていただかないと、広がってしまうことになりまして。昨年問題になったのは海苔、乾燥した海苔ですね。あれを扱う業者さんがたま

たまノロにかりまして、ペラペラつと海苔を数えました。それを千切りにして給食で配つたところ大勢の患者さんが出たということなんです。たつたそれだけで本当にわずかな海苔を食べた方たちが集団食中毒を起こした、そういった事件もございました。

民泊

最近色々騒がれております民泊でございます。これは年間180日まで普通の家を宿泊される方に貸し出すという事業でございます。八王子のどこでも民泊を開くことはできるので迷惑がかかる民泊であつては決してならないということで、営業のときにかなり厳しい条件を作らせていただいております。ご近所の方に必ずきちんと説明をしていただいて、苦情が出た場合には即座に対応をしていただくという、そういった厳しい条件をつけさせていただいてこの民泊を営業する、そういった形を取っております。新宿ですとか台東ですとかあいつたところほどではございませんけども、いくつかがご要望頂いて、今営業いただいているところがございます。

医療安全総合窓口

ご自分の受けた医療に問題があるんじゃないかと、苦情が言いたい。そういった方たちがまずご相談いただく窓口として、保健所にこういったものを設けてございます。

風疹

風疹が流行っております。この八王子市内でも週に1回ぐらいは確定の患者さんが出ます。ご存じのように今一番怖いのは、この流行が広がって、妊娠初期の女性にこの風疹が感染してしまうこと。ほとんどの女の方は、だいたい抗体を持っているんですけども、たまたま抗体価が低い妊娠初期の方に感染してしまつと、先天性風疹症候群といつてかなりシビアな先天異常をおこしてしまいますので、それを防ぐということで色んな周知啓発が進んでいるところでございます。

子宮がん・卵巣がん

八王子市で皆さんどんな痛になつていらっしゃるかなという話です。男性に多い癌というのは肺癌、胃癌、大腸癌、膵臓癌、肝癌となります。これがメインの5大癌ですね。ただ、肺癌というのには主な原因はタバコでございます。私どもの年代は戦後にタ

バコがほとんど吸えるようになってきた年代ですので、どうしても今の50代、60代、特に80代が多いんですけどもタバコを吸って肺癌になる方は多いです。これ否応なしにそうなります。ただ、若い方は喫煙者がほとんど減っておりますので、この肺癌というのはこれからたぶんほとんど減ります。

実は胃癌も同様でございます。私どもの年代ですとまだ井戸水を結構飲んでおりました。ピロリ菌という菌が、これは人から人にうつる菌でございますけれども、私も持つておりましたけどみさんはたぶん8割ぐらいいはお持ちかなと思います。除菌して持つていないという方もいらっしゃるとおもいます。日本の胃癌のほとんどはピロリ菌が原因でなつておりますので、まだ持つていらっしゃる方が胃腸でこれだけ出ておりますが、同じく今20代30代の方たちは胃癌で亡くなるということがはたぶんぐつと減るはずでございます。

大腸癌ですけど、これは最近ぐんぐん増えてきた癌でございます。それから皆様ちゃんと大腸癌検診を年に一回受けていただいておりますでしょうか。要精密になつた方、そのあととでもしんどいのですけども、是非検診はお受けいただければと存じます。

それから膵臓癌、なんで多いかと申しますと、普通の検診で見つけることができません。それであれおかしいなと思つた時に初めて受診して、またはなんかのはずみでエコーでありますとかCTでありますとか、なにか受けた時にたまたま見つかるという癌でございます。糖尿病の方はちよつと膵臓癌も頭の片隅に置いていただけるといいかなという気はします。

それから、肝臓癌でございます。これもたぶん減ります。私もB型肝炎のウイルスを持つていましたけど幸いにしてウイルスが微量だつたらしくて、抗体だけ作つて追い出すことができました。皆様の中にも結構そういう方はいでになるかと思つた。予防注射皆様お受けになつたかと思うんですが、昔々は針を変えずに予防注射を打つていた時代があるんです。そのころに何人かの方たちは、みなさんもかかられたと思つた。でも上手く追い出した方が大部分かと思つています。

今若い方はB型肝炎にはあまりかかりません。ただ欧米から成人になつても慢性化するウイルスが入つてきておられますので、今は性病として感染が成立するといふ病気にはなつております。女性についても大腸癌は同じでございます。ただ違うの

は乳癌、こないだ海老蔵さんの奥様が亡くなられて大変話題になりましたが、乳癌はこれから増えていく癌であります。子宮頸癌もなんともいえないところでございます。予防注射がストップしましたので、どうなるかなというところでございます。今の八王子の癌についてはこんなところでございます。

65歳健康寿命、実はこれが

ニコニコボックス

●2018・10・19(金)

◆峰尾会長・菊池会員卓話宜しくお願ひ致します。

◆小沢幹事・菊池功会員卓話よろしくお願ひ致します。

◆黒須弘道・長い間休会させて頂きましたが昨日の外来検診で許可ができましたので少しづつ社会復帰しますのでご迷惑をお掛けしますがよろしくお願ひ致します。

◆菊池・ひさしぶりの例会です。よろしくお願ひ致します。

◆竹松・結婚記念日祝のお花ありがとうございました。

◆黒須弘道・9月には女房共々誕生祝を頂きました。また、30年間皆出席の記念品を頂きましたので。

◆大石創元・菊池さんの卓話たのしみでございます。

一番の各自自治体の課題でございます。八王子の方は、長寿ということだけじゃなくて、健康なまま長寿になれる方が東京都全体より多いということでございます。これが一番うれしいことでございます。男性女性とも東京都内を上回つていふことで、これをさらに差をつけたいというのが私どもの願ひでございます。

◆福山・結婚記念日にお花をいただきありがとうございます。

◆黒須隆一・結婚記念日のお花を頂きました。

◆立花・誕生日のお祝いをいただきありがとうございます。

◆追川・先日は妻への誕生日祝ひありがとうございます。

●2018・10・26(金)

◆峰尾会長・八王子保健所原田所長 卓話よろしくお願ひ致します。

◆小沢幹事・原田美江子様、卓話よろしくお願ひ致します。

◆城所・結婚祝の花ありがとうございました。

◆山口・R財団米山への皆様の寄付を有難うございます。

◆山本正光

例会報告

第2529回●2018・10・19(金)

◇司会

秋間正好会場監督補佐

◇開会点鐘 峰尾 孚会長

◇Rソング

それこそロータリー

◇食事と交歓

100万ドルの食事

◇出席報告・ニコニコ発表

森明出席財務委員



出席報告・ニコニコ発表
森明出席財務委員

会員113名中76名出席。出席率73・08%。前々回10月5日の出席率75・96%を86・54%をに修正します。

◇会長挨拶 峰尾 孚会長



会長挨拶
峰尾 孚会長

*本日卓話をされる菊池会員は1993年の2月に入会されました。私は同じ年の12月に入会しました。

*来年の10月より消費税が10%になるそうです。石森会員が会長になる年度は大変かと思えます。

*東名、圏央道、新東名等は速

度規制や車線の数によって渋滞することが多いので解消してほしいものです。

*朝夕だいぶ冷えてまいりました。秋がないまま冬になりそうです。ご自愛ください。

◇幹事報告 小沢孝志幹事



幹事報告
小沢孝志幹事

*IMのパンフレットがお手元に届いていると思います。11/12(月)大勢のご出席をお願い致します。

*11/2(金)は特別休会です。

◇スピーカー紹介

小沢孝志幹事

スピーカー・菊池 功会員

テーマ・東日本大震災後7

年経った現在の福島について

◇閉会点鐘 峰尾 孚会長

例会報告

第2530回●2018・10・26(金)

◇司会 松島勝会場監督補佐

◇開会点鐘 峰尾 孚会長

◇Rソング 我らの生業

◇お客様のご紹介

八王子市保健所長

原田美江子様

八王子消防少年団団長

坂本隆宏様

◇食事と交歓 洋食

◇出席報告・ニコニコ発表

山本正光出席財務委員



出席報告・ニコニコ発表
山本正光
出席財務委員

会員113名中76名出席。

出席率73・08%。前々回10月12日の出席率73・79%を79・61%をに修正します。

◇会長挨拶 峰尾 孚会長

*先日は孫を連れて高尾山へ登りましたが、アイスクリームと天狗焼きを食べると「もう下りたい」と言われました。

*昨日は日の出町平井にできた大仏を見に行きました。大変大きいもので高さ12m、横幅11mもあります。杉林を切り開いた場所にあり、周りの木々がこの間の台風で大分倒れていました。

*10月も末になり、年度の三分の一が無事終わるところです。残りの三分の二も一生懸命頑張りますのでどうぞよろしくお願いたします。

◇幹事報告 小沢孝志幹事

*11月2日は特別休会、9日は12日(月)のIMに振替の為

例会はありません。両日共フ

ロント脇にメイクアップ用紙をお出しします。

*グアム地区大会のご案内をお送りします。

*11月16日の例会で三祝を行い

ます。

◇委員会報告

金子裕二親睦家族委員長



金子裕二親睦
家族委員長

◇地区からのご案内

瀬沼庄次郎地区国際大会推進委員



瀬沼庄次郎
地区国際大会推
進委員

防少年団 坂本隆宏団長

◇米山特別寄付感謝状贈呈

青木清治会員・小林潔正会員

岸田功典会員・桂田公男会員

田村 肇会員



◇スピーカー紹介

小杉プログラム副委員長

スピーカー・八王子市保健

所長 原田美江子氏

テーマ・

八王子市保健所の今

◇閉会点鐘 峰尾 孚会長

東京八王子西ロータリークラブ

〒192-0083 東京都八王子市旭町 14 番 1 号 京王プラザホテル八王子 8F

TEL.042-649-3751 FAX.042-649-3753

http://www.hachioji-west-rc.org

会長 峰尾 孚 幹事 小沢 孝志 広報委員会 原 巖 青木清治 平野智彦 土岐静雄 大田吉彦 浅川立憲 小林孝行



皆様の投稿をお待ちしております。お気軽にお寄せください。

アイデアを揚げよう : www.rotary.org