

Weekly

Rotary



東京八王子西
ロータリークラブ

Report

持続可能な
インパクトを
生み出そう

RI 会長 オンラインカ・ハキーム・ババロラ

●2026-27 年度
国際ロータリー
会長メッセージ

2026-27 No. 3 令和 8 年 8 月 28 日

●会長標語

会長 三村 裕介

みんなで紡ぐロータリー

今週のプログラム

- 第 2875 回 (8/28)
- 会場 京王プラザホテル八王子

- * 八王子市保健所 所長 田中敦子氏
テーマ「子ども・若者の自殺を防ぐために」
- * 入会式

次のプログラム

- 第 2876 回 (9/4)
- 会場 うかい鳥山

納涼例会 (夜間例会)

自己紹介と ロータリーの歩み

卓話に先立ち、先ほどのクラブ協議会に参加させていただきました。八王子西クラブの伝統と温かさ、そして各委員長様の的確なご発言に触れ、三村会長がおっしゃる通り、多摩南グループを牽引する名実ともに素晴らしいクラブだと改めて感銘を受けました。様々なクラブを回る中で、貴クラブの運営力と会員同士の深いコミュニケーションには大変感服しております。

はじめに

皆様、こんにちは。2026 ー 27 年度ガバナー補佐を務めております、東京町田ロータリークラブの土方周明と申します。本日は貴重なお時間をいただき、心より感謝申し上げます。



多摩南グループ
土方周明ガバナー補佐

卓話「平和・教育（青少年）・環境」

私は町田の出身で、先祖代々この地に根を下ろして私で 15 代目（約 400 年）になります。新選組の土方歳三で有名な日野の土方家とは家紋が同じであるため、ルーツは繋がっているものと考えております。

【お見舞い】先日熊本で発生した大震災に対し、被災された皆様に心よりお見舞いを申し上げます。入会当時の東日本大震災の記憶とも重なり、大変胸を痛めております。

RI 会長テーマと 地区運営方針

今年度、オンラインカ・ハキーム・ババロラ RI 会長が掲げるテーマは「CREATE LASTING IMPACT (持続可能なインパクトを生み出そう)」です。

これは「自分が変わることでロータリーが変わり、世界を変えることができる」という意味です。会長は「変化は始まりにすぎない。インパクトこそが永続する」と説き、以下の 3 つの行動指針を示されています。

- 意義ある奉仕プロジェクトの実施
- オープンで歓迎的なクラブ姿勢
- 自身の中に持続可能な変化を生み出す

また、武藤ガバナーの地区運営方針は「行動と連携で紡ぐ、未来への贈り物」です。行動と連携（コミュニケーション）を織物のように重ね合わ

きました。

2026 年 7 月 31 日

せ、次世代を担う青少年へ大切な贈り物を届けようという思いが込められています。特に「横の連携の強化」と「行動・実践」を重視されており、今年度は「平和・教育・環境」、そして「ポリオ根絶」を推進します。多摩南グループ（11 クラブ・約 600 名）の筆頭である貴クラブと共に、地区とクラブの橋渡し役として目標達成に邁進する所存です。

「平和・教育・環境」の推進と青少年育成、これら 3 つのテーマは SDGs の目標とも深く関連しており、相互に繋がりが合っています。

① 平和

ロータリーの平和とは、単に紛争がない状態ではなく「尊厳やつながりがある平和」です。その中核が「ロータリー平和センター」による平和フェロー（平和奨学生）の育成であり、現在世界で 1800 人以上が活躍しています。多摩南グループからもぜひ推薦者を輩出したいと考えております。

② 教育（青少年プログラム）

世界では家庭環境や貧困により、多くの子供たちが教育を断念しています。地域社会でも同様の課題があり、ロータリーではインターアクト、RYLA、青少年交換などを

例会 報告

第2872回・2026・7・31(金)

◇司会 宮原真吾会場監督補佐



宮原会場監督補佐

◇開会点鐘 三村裕介会長

◇Rソング 奉仕の理想

◇お客様のご紹介

◇ガバナー補佐土方周明様

◇グループ幹事岩崎繁樹様

◇食事と交歓 洋食

◇出席報告 小林潔正出席委員

出席報告／
小林潔正出席委員

◇今年度のクラブ運営にあたりましては、以下の「3ステッ

◇ブアクション」を意識していただければ幸いです。

◇1.クラブ内での意識共有と目標設定

◇2.地域社会と連携したプロ

◇ジェクトの実施

◇3.成果の評価と次年度への確

◇実な継承

◇ババロラ会長の方針のもと、皆様と共に持続可能なイ

◇ンパクトを生み出す1年としてまいります。八王子西ロー

◇タリークラブの皆様のご協力を心よりお願い申し上げます。

◇ご清聴ありがとうございます。

◇三村裕介会長

◇熊本で地震が発生し、大変

◇多くの被災者が出ているこ

◇とに心を痛めています。心

◇よりお見舞いを申しあげた

◇いと思います。また一日も

◇早く復旧することを願って

◇三村裕介会長

◇三村裕介会長

◇三村裕介会長

います。熊本では10年前に

二日続けて大地震が起り、

熊本城も崩れてしまいました

た。翌年の福山会長年度の

親睦旅行で熊本を訪れたこ

とが昨日のことのようです。

崩れた石垣の石にはスプ

レーでナンバリングがして

ありました。一つ一つ積み

上げてきた作業を思うと、

再び崩れてしまつて、現地

の人の気持ちが折れてしま

うのではないかと、とても

悲しく、心配になります。地

区からも支援金の依頼が届

いていますので、『超我の奉

仕』の心で支援できたらと

思っています。こういうこ

とが起るたびに、仲間が

いることの大切さを改めて

感じます。

三村裕介会長

三村裕介会長

三村裕介会長

三村裕介会長

三村裕介会長

三村裕介会長

三村裕介会長

三村裕介会長

三村裕介会長

三村裕介会長

三村裕介会長

三村裕介会長

三村裕介会長

三村裕介会長

三村裕介会長

三村裕介会長

三村裕介会長

三村裕介会長

三村裕介会長

三村裕介会長

三村裕介会長

*三祝の記念品のことです。

ロータリーに入る前の5年

ほどは鎌倉に住んでいて、

サーフィンをしていました。

その頃見つけた「極楽寺が

らす工房」の可愛らしく涼

しげな金魚のグラスが大好

きで、今回会員の三祝記念

品に選びました。ご家族へ

の記念品は八王子ではない

ですが近くの青梅にあるタ

オルメーカーであるホット

マンのタオルを選びました。

気に入っていただけるとあ

りがたいです。

*さて、話は変わりますが「鰻

釣り」のお知らせを作り、

テンプルに配布しました。

8/24に千葉の金谷や走水

のブランド鰻を釣り上げ

て、8/27には打ち上げを

予定しております。人数に

限りがありますが、是非ご

参加ください。

◇幹事報告 田村 肇幹事

幹事報告／
田村 肇幹事

*テンプルには10/26(月)

開催の日韓親善会議のご案内を配布しました。

*メールボックスにはウイ

クリー第2号と会員名簿を

配布しました。会員名簿は

個人情報なので取り扱いに

はくれぐれもお気を付けく

ださい。

三村裕介会長

三村裕介会長

三村裕介会長

三村裕介会長

三村裕介会長

◇スピーカー紹介

塩野明プログラム委員長

スピーカー

土方周明ガバナー補佐

テーマ「平和・教育(青

少年・環境」

謝礼贈呈

◇閉会点鐘 三村裕介会長

ニニコボックス

2026・7・31(金)

◇三村会長・土方ガバナー補

佐、岩崎グループ幹事、ご来

会ありがとうございます。

◇田村幹事・土方ガバナー補

佐、岩崎グループ幹事をお

むかえして。

◇櫻崎博・土方ガバナー補佐、

岩崎グループ幹事、ご来会あ

りがとうございます。

◇三浦・土方ガバナー補佐、

岩崎グループ幹事、本日は

ありがとうございます。

◇加藤・土方ガバナー補佐、

岩崎グループ幹事、本日は

当クラブの協議会及び例会

にお越し頂きましてありが

とうございます。

◇田辺、野口・土方ガバナー

補佐、岩崎グループ幹事を

お迎えして。

◇相川、櫻崎雅彦・土方ガバ

ナー補佐、岩崎グループ幹

事、ご来会ありがとうございます。

◇石森・土方ガバナー補佐、

岩崎グループ幹事ようこそ

八王子西クラブへ。



◇山口・土方周明ガバナー補佐 岩崎繁樹グループ幹事のご来会を歓迎致します。

◇北澤誠一・土方ガバナー補佐 岩崎グループ幹事ようこそ東京八王子西ロータリークラブにお越しいただきありがとうございます。

◇平岡 先日八王子西武会、多くの会員の方にご参加頂きありがとうございます。つかいの紺野社長ありがとうございました。

◇吉森・私の母校、八王子実践高校が甲子園出場が決まりました。

◇小川・土方ガバナー補佐 岩崎グループ幹事、ご来会ありがとうございます。

◇峯尾、井上・土方ガバナー補佐 岩崎グループ幹事をお迎えして。

(順不同・会員敬称略)



2026-27年度
クラブ協議会
2026.7.31



八月三祝
葉月(はづき)
誕生花 ひまわり 誕生石 ペリドット

会員誕生祝

馬場 榮次 80回

角田 昌己 (傘寿) 66回

市川 隆 62回

草間 剛 60回

勝田 真行 (還暦) 57回

佐山 隆一 56回

小松 政人 50回

会員令夫人誕生祝

大石 智子様

萩原美恵子様

高橋 雅美様

三村 知子様

小松 綾様

小澤 千夏様

高松 鈴乃様

上田亜里沙様

和田美智子様

結婚記念祝

草間 剛 31回

久保 朝陽 (銀婚式) 25回

(会員敬称略)

卓話「フィッシングクラブの活動報告」



末木 博会員

東京八王子西ロータリークラブ半公認、クラブ内同好会（仮称）ウエストフィッシングクラブ暫定会長を仰せつかっております末木です。

本日は、私のようなものがこのように高いところから卓話をさせていただく無礼をご容赦いただきたく存じます。

当同好会は、クラブ会員のうち公称で25名が所属していることになっておりますが、あくまでこの数字は同好会の「LINE」登録者数であり、実際に釣行しているメンバーは、このうち半分弱程度です。

ですが、当同好会は釣りに行かずとも、釣果を食べる反省会のみ出席もウエルカムという、広い間口でおおらかに活動しております。

よって更なる会員の入会をお待ちしているところであります。

ます。

ここで、なぜ私のようなものが「会長」と名乗っているかを説明しておかなければなりません。

事の発端は去る2018年、入会一年後のイニシエーションスピーチを命じられた私は、これと言って人にアピールできる趣味特技経歴などないまま、苦し紛れに「趣味は釣りなのであります」などと口走ってしまったことです。

口は禍の元とはよく言ったもので、これを聞き逃さなかった宮原会員、塩野会員、伊藤会員、さらには三村会長といった、かねてから釣り好きだった会員各位にお誘いいただき、このメンバーで釣行を開始したというのが始まりです。

そして、その時にたまたま私が一番の年長者だったことから、暫定会長を任命され今に至る次第です。

このような形で、非合法かつ内密に釣行を重ねていた我々でしたが、たまに西クラブの懇親会に釣れた魚を持ち込んだりしていたら、重鎮の皆様にも周知されることとなり、関パスト会長の年度に、クラブ内同好会として認可いただいたという経緯です。

その後、順調に会員は増強され、現在は幽霊会員含め、25名の大所帯となったわけですから。

ちなみに、釣行する主なメンバーは、先述の三村会長、伊藤会員、宮原会員、塩野会員に加え、橋本会員、長尾会員、吉森会員、上田会員、それに紅一点小川会員親子、最近参加していたくようになった平沼会員そして私といった面々がレギュラーの釣行メンバーであります。

幽霊会員の皆さんの名前はあえて発表しませんが、これを機に一度くらいは釣行に参加していただきたいものです。

さて、ひと口に釣りといっても、大の大人が夢中になるだけのことはあつて、なかなか奥が深く、魚種によって時期やエサ、さらには仕掛けや竿、リールなどが全く変わってきます。

我々は基本的に船釣りを好んでいるのですが、主なルーツティーンとして、春は真鯛、梅雨時はイサキ、夏から秋にかけてはカツオマグロカワハギなどを狙い、冬場にヒラメやアマダイを追いかけて、スポットでアジやタチウオを釣る、通年こんな感じで釣りロマンを求めているわけです。

仕掛けは全魚種分各々専用のものがあり、竿は真鯛とイサキ用、マグロカツオ用、カワハギ用、ヒラメアマダイアジタチウオ用、それぞれの専用竿、リールが必要となってきました。

サラリーマン的には金がいくらあっても足りない世界観なので、私はこれ以上対象魚種を増やせませんが、会員の中にはこれに加えてイカタコなどの軟体を狙うツワモノもいらつしやいます。

いずれにしてもいい年をした大人の、釣行前々日とかにニヤニヤしながら竿を磨き仕掛けを仕分け、当日は異常に早起きして朝4時とかに船宿

に集合する、そんな光景を想像していただくと、釣り人という人種がいかに変態的であるかが分かっていただけたと思います。

そして、それで魚が釣れば問題は無いのですが、往々にして、というかほぼほぼ釣行で貧しい釣果に終わってしまうというところが、釣りのお約束であり、ほぼ空のクーラーボックスを眺めては、次回こそはと、瞳にほの暗い情熱を燃やすのです。

もちろん、ごくまれに満足のいく釣果に恵まれることもあるわけで、そういう時はそういう時で次回はもっと釣つてやろうなどと、変な野望に



2026年8月7日

燃えるわけだから始末に負えないのです。
これこそが釣りというものの麻薬たるゆえんかもしれないが。



いずれにしても、出船前に皆で甲板に立ち乾杯をする時が気分ピークであり、時が経つにつれて希望ややる気は焦りに代わり、下船時は想定外に軽いクーラーボックスを引きずって車に戻る、それでもまたぞろ次回釣行に期待をしちゃうという、もう一度言いますが、釣り人というものは、かくも変態的な人種なのであります。

そもそも船釣りというのは、船長がリーダーで魚がいてところを見つけて連れていってくれるで、それで釣れないというこはいかに釣りの腕が悪いかを証明してい

るようなものなのかもしれない。

尤も、我々の中で真鯛釣りの名手として知られる伊藤会員は、毎回食い入るような真剣なまなざしで魚群探知機とにらめっこしては釣果を上げているわけで、ひよつとしたら出船前にビールで乾杯しているような時点で、我々はすでに魚に負けているのかもしれない。

ちなみに、今は薬が進歩していて、事前に飲むとほぼ船酔いすることはありません。ただし、寝不足と二日酔いは大敵なので、もしも釣り船に乗るときは、よく寝て前夜の深酒は控えることをお勧めします。

そんな感じで、釣りというもの、は、入り口のハードルがなかなか高い趣味であり、じゃあやってみようかな、というモチベーションにたどり着くまで、ちよつと大変なのかなと思います。

しかし、一度そのハードルを乗り越えて船上に立ち、海風に吹かれながらのんびり竿先に集中する時間は、何事にも代えがたい人生の休み時間であると思います。

そしてその竿先が一気に海面に突き刺さるアタリの瞬間の興奮は、湧き出るアドレナリン・ドーパミンに包まれる至福のひと時なのです。

その後の、ライン一本だけ

が頼りの魚とのやり取りのスリリングさ。

魚も文字通り命がけの抵抗をするわけで、時にリールを緩めてラインを出して切断を防いだり、竿の弾力で強い引きを凌いだりと、魚との真剣勝負が実に楽しいのであります。

さらに下船後も楽しみは続くわけで、それは釣った魚を食すというご褒美です。

魚は釣りたてが一番美味しいと思っている人が一般的には大半だと思えますが、あながちそういうわけでもなく、例えばマグロの釣りたては鉄さびのような味がしてあまり美味しくありません。

面白いことに、これを適切に冷蔵する、すなわち寝かすことにより数日でぐつと旨味が増し、非常に美味しい刺身になります。

カンパチなんかの青物は1キロあたり1日寝かせろ、などと言われるほどで、すなわち10キロのカンパチを釣ったら10日寝かすということになります。

いくら何でもそれは極端かと思いますが。

ちなみに、寝かす、という行為はただ冷蔵するだけではただ腐らせるだけです。

まず船上で、釣った魚のエラを切り血抜きします。

その後余裕があったら魚の神経に沿ってピアノ線を通し

動きを止める、これが俗にいう神経締めです。

そして氷を敷き詰めたクーラーボックスの中に保管し、直接水に当てないように、溶けたら水抜きし氷を補充する、これが一般的な寝かせの手法です。

面白いことにどんな魚でも寝かせれば良いというわけではなく、逆にアジやサバやカツオ、肝和えが絶品のカワハギとかは、釣りたての方が美味しいと思います。

少々マニアックな話になつてしまつて恐縮ですが、我々は基本的にこんな風に活動しております。

釣りを楽しみ下船後の食も愉しむ、それがウエストフィッシングクラブの活動理念です。

冒頭申し上げた通り、食べるだけの会員も広く募集しておりますので、先ずはそこから参加していただき、ご興味が湧いたら、ともに釣行する仲間になつていただければとても嬉しく思います。

皆さまのご参加をお待ちしております。



West Fishing Club Tシャツ

例会報告

第20673回●2026・8・7(金)

◇司会 北澤秀彦会場監督補佐
◇開会点鐘 三村裕介会長

◇君が代斉唱

◇Rソング 奉仕の理想

◇食事と交歓

100万ドルの食事

◇出席報告

天野順也出席委員長

会員120名中66名出席。

出席率56・90%。前々回7月24日の出席率62・61%を

66・09%に修正します。

◇ニコニコ発表

井上知巳財務委員長

◇会長挨拶 三村裕介会長

*今日は八王子まつりの初日ですが、例会開催となり申し訳ございません。暑いのでお帰りの際もどうぞお気を

をつけください。

*私の父の畑の雑草が伸びてしま、車に傷がつくという苦情がありまして、今日の1日と2日に草刈りをしました。2日は早朝から八王子花火大会の清掃ボランティアもあり、一日中作業に追われました。湖上さんが詳しいのでいろいろと教えていただき、2サイクルエンジンのマイ草刈り機を購入しました。燃料である混合ガソリン缶も用意して、エンジンの空ぶかしをし

たりと準備万端でした。

蛇や蜂等から身を守るため、長袖・長ズボン・長靴を着用して作業を終えたのですが、熱中症のような症状になりました。全身から汗が出て熱が引かず、そのままクーラーに当たったので風邪を引いたような感じになってしまいました。

*金子パスト会長とは、私が幹事だった頃から数か月に1回ゴルフをご一緒しています。金子さんは日頃草刈りで鍛えているせいか、体幹がすごくてドライバーがとても良く飛びます。私も二日に一度のペースでジムへ行つて体を鍛えています。草刈りで鍛える根性がないので、自分なりの鍛え方を続けようと思いました。

◆幹事報告 田村 肇幹事

*テールにはガバナール月信8月号の会員数ページ、ポリオ根絶支援企業の募集についてのご案内、11/10(火)開催のバギオ基金親睦チャリティゴルフコンペのご案内を配布しております。

*先日都立永山高校からのインターンシップ案内についてお知らせしましたが、都立第五商業高校からも依頼がきました。ご協力いただける方は幹事までご連絡をお願いいたします。

4/23(金)開催の東京蒲田ロータリークラブの創立記念式典のご案内を配布しました。

*八王子花火大会翌日のボランティア清掃にクラブから13名の会員が参加しました。早朝からご参加いただいた皆様には改めてお礼を申し上げます。



八王子花火大会翌朝清掃ボランティア

*先ほどの理事会で、熊本地震への支援金を予納金から一人当たり千円を支出することと、いちょう祭り協賛金として予納金から一人当たり500円を支出することが決定しました。

*来週8/14は休会です。

*8/21はガバナール公式訪問があり、八王子南RCとの合同例会です。

*事務局の夏季休暇は8/12(土)です。ご用の方は幹事までご連絡ください。

◆委員会報告

秋山順子親睦・家族副委員長

◆三祝

*会員誕生祝 (順不同 会員敬称略)

馬場榮次(傘寿)、角田昌己、市川隆、草間剛(還暦)、勝田真行、佐山隆一、小松政人

*会員令夫人誕生祝

大石智子様、萩原美恵子様、高橋雅美様、三村知子様、小松綾様、小澤千夏様、高松鈴乃様、上田亜里沙様、和田美智子様

*結婚記念祝 (順不同 会員敬称略)

草間剛・久保朝陽(銀婚式)

◆スピーカー紹介
塩野明プログラム委員長
スピーカー 末木博会員
テーマ「フィッシングクラブの活動報告」

◆閉会点鐘 三村裕介会長



●2026・8・7(金)

◆三村会長・末木会員、本日はよろしくお願ひ致します。

◆田村幹事・末木会員のお話し楽しみです。がんばって下さい。

◆櫻崎博・八王子実践の甲子園出場を祝して。

◆小松・末木さん、卓話楽しみにしております。私と妻の誕生日祝いありがとうございます。

◆田辺・八王子まつりです。

◆福山・本日より八王子まつり！八日町西武信用金庫様駐車場にてやきとり秋吉さまとコラボしてビール・サワー販売します！ぜひお立ち寄り下さい！

◆馬場榮次・知らぬ間に傘寿！これからは春夏秋冬の季節にきをつけて健康長寿を！

◆角田・誕生日を祝って頂き有難う御座います。

◆山口・末木会員のフィッシングクラブの話、楽しみです。

◆菊池・今日もよろしく。

◆草間・三祝頂きます。

◆大石・今日は三祝です。

◆上田・妻の誕生日のお祝いをいただきます。ありがとうございます。

◆宮原・末木会員の卓話を楽しみにしております。

◆和田・今月はちょうど妻の誕生日です。お祝いありがとうございます。

◆立花・フィッシングクラブの皆さん、たくさん釣ってください。食べるのお手伝いします。

◆久保朝陽・銀婚式のお祝いの品有難うございます。

◆高松・妻のお祝いありがとうございます。久しく会えてないので届けに行きます。

◆末木・卓話をさせていただきます。よろしくお願ひいたします。

(順不同・会員敬称略)

東京八王子西ロータリークラブ

〒192-0083 東京都八王子市旭町 14 番 1 号 京王プラザホテル八王子 8F

TEL.042-649-3751 FAX.042-649-3753

<https://www.hachioji-west-rc.org>

会長 三村裕介 幹事 田村 肇 広報委員会 浅川立憲 諸星宗幸 山本俊明 坂下幸夫 城所正雄 鈴木雅徳 原 蔵 天神敏博