

Weekly

Rotary

東京八王子西
ロータリークラブ

Report

持続可能な
インパクトを
生み出そう

●2026-27年度
国際ロータリー
会長メッセージ

RI 会長 オンラインカ・ハキーム・ババロラ

2026-27 No.4 令和8年9月11日

●会長標語

会長 三村 裕介

みんなで紡ぐロータリー

今週のプログラム

- 第2877回 (9/11)
- 会場 京王プラザホテル八王子

*三祝

- *100%表彰
- *全員協議会 (前年度決算について)

次回のプログラム

- 第2878回 (9/18)
- 会場 京王プラザホテル八王子

*西村和裕会員

イニシエーションスピーチ

**2026—27年度
国際ロータリー会長**
本年度の国際ロータリー(RI)会長には、ナイジェリア出身のオンラインカ・ハキーム・ババロラ氏(通称…インカ氏)が就任されました。インカ会長は1988年に大学を卒業後、シェール石油での要職を経て、現在は石油・ガスインフラ供給会社およびコンサルティング会社を経営されています。1994年に

**世界を変えたビジョンと
ロータリーの精神**
100年以上前、ロータリー財団の創設者であるアーチ・克蘭フ氏は、「寄付によって世界を変える」という大胆なアイデアに着目しました。一人のビジョンから始まった試みは、現在では世界的な運動へと成長を遂げています。



国際ロータリー第2750地区
2026-27年度ガバナー 武藤英正氏

卓話「2026—27年度RI強調事項及び地区運営方針」

2026年8月21日

トランス・アマデイ・ロータリークラブへ入会され、2011—12年度に地区ガバナー、2018—19年度にRI理事を歴任されました。また2021年には、ウガンダのマケレレ大学への「ロータリー平和センター」設立に尽力されるなど、50代という若さでRI会長に就任された、非常に活力あふれるリーダーです。

若きロータリーアクターだったインカ会長がロータリークラブに入会される際、当時のクラブ会長から「招待がなければ入れない」と言われたのに対し、「子どもが親の家に入るのに招待状が必要とは知りませんでした」と返答したエピソードがあります。この「ロータリーは良いことを願うすべての人にとって温かい我が家であるべきだ」という信念が、今年度のテーマの根底に流れています。

2026—27年度RI会長 テーマ…「持続可能なイン パクトを生み出そう」

インカ会長が掲げた今年度のテーマは「持続可能なインパクトを生み出そう」です。本テーマには、以下のような重要なメッセージが込められています。

・内なる変化から始まる
世界を変える第一歩は、まず「自分自身が変わること」です。ロータリー活動を通じて得た「奉仕の喜び」「信頼」「多様な価値観」「地域社会への責任」といった内なる変化が、家族、職場、クラブ、そして地域へと波紋のように広がり、持続可能なインパクトを生み出します。

・「変化」と「インパクト」の違い
変化は単一の出来事でありプロセスの始まりに過ぎません。それに対しインパクトは、後世に受け継がれる永続的な結果(レガシー)です。単発のイベントで終わらせず、語り継がれるレガシーを築くことが求められています。

・他者ではなく「過去の最高の自画像との比較」
他クラブと比較するのではなく、自クラブの過去5—7年の歴史を振り返り、最高の成果を少しでも超えることを目標とします。「Good (良い)」で満足せず、「Better (より良い)」「そして「Best (最高)」を目指す姿勢が重要です。

自己紹介と経歴

私は1959年東京生まれの66歳です。大学卒業後は写真家として広告代理店や写真事務所勤務し、結婚を機に

大手ゼネコンへ転職いたしました。現在は建設会社および不動産会社を経営しております。

30代で東京青年会議所に所属した後、2000年に東京世田谷南ロータリークラブに入会(現在26年目)いたしました。4年前にはクラブ内で戦略的計画を実施し、渋谷のスクランブル交差点をイメージした「東京クロスシティロータリークラブ」へとクラブ名の変更を行いました。

2026—27年度 地区重点目標

地区テーマ…「行動と連携で紡ぐ、未来への贈り物」
サブタイトル…「青少年に託す平和の種」
ロータリーの「7つの重点分野」はすべて重要ですが、今年度は特に未来をつくる根幹として「平和」「教育(青少年)」「環境」の3分野に光を当てます。

①平和

医療支援や経済発展、ポリオ根絶活動など、すべての奉仕活動の土台となるものです。国籍や文化を超えた人々との草の根のつながり(青少年交換やロータリーアクト等)こそが、平和の種をまく活動となります。

②教育

子どもたちが自ら未来を切り開く力を育む「未来への最も価値ある投資」です。支援を受ける人ではなく、未来の支援者を育てます。

③環境

単なる清掃活動にとどまらず、持続可能な地域づくりとして捉えます。今年度は食品ロス削減と地域支援を両立する「フードパントリー」などを重点事業とし、次世代へ受け継がれる仕組み構築を目指します。

個人体験…ホームステイ

受け入れと青少年の育成
2001年、我が家で初めてフィンランドからの交換留学生（当時中学生）を受け入れました。カルチャーショックもありましたが、彼女の積極的な姿勢に刺激を受け、当時中学生だった私の娘も勉学や部活に励み、現在ではロータリーアクターとして活動するきっかけとなりました。

これまで計4名の留学生を受け入れましたが、彼らは帰国後、医師や外交官、通訳などとして世界中で活躍しています。国境を超えた信頼関係の構築こそが平和の基礎であり、ロータリーが誇る人材育成プログラムの価値であると実感しております。

今年度の具体的取り組みと

運営方針

・[3Year Rolling Goals]の継承と完成

伊藤パストガバナリー、田中直前ガバナリーから引き継いだ3年計画の総仕上げとして、単年度主義を脱却した持続可能な運営を推進します。過去の数値目標の達成度を検証し、成果を明確な言語や数値、スライド等で可視化・報告します。

・ガバナリー直轄

「地区DX委員会」の設置
各クラブのGmail アドレス取得と共通Google ドライブの活用を推進します。資料やデータをクラウド上で引き継げる環境を整備し、次年度の負担軽減とスムーズな運営を図ります。

・ホスピタリティのある

クラブ文化の醸成
特に入会3年未満の会員に對する敬意とサポートを徹底し、退会を防ぐ温かいクラブ風土を育みます。

主要行事のご案内

・世界ポリオデー

(2026年10月17日)

東京タワー下の駐車場を借り切り、1000人規模のイベントを開催予定です。東京タワーをポリオ根絶のシンボルカラーである赤にライトアップする計画も進めております。

・地区大会

(2027年2月17日・18日)

グランドプリンスホテル新高輪「国際館パミール」にて開催いたします。

・国際大会・ガバナリーナイト
(スペイン・バルセロナ)

国際大会の開催地はバルセロナに決定いたしました。ガバナリーナイトは、14世紀の由緒あるゴシック建築である「ラ・ロンジャ・デ・マール（現・バルセロナ商工会議所本部）」を手配しております。特別なひとときを皆様と共に過ごせるよう、積極的なご参加をお待ちしております。

例会報告

第2874回・2026・8・21(金)

◇司会 平沼北斗会場監督



平沼会場監督

◇開会点鐘 三村裕介会長

◇Rソング 奉仕の理想

◇ソングリーダー 池田勝会員



◇お客様のご紹介

国際ロータリー第2750地区

武藤英正ガバナリー

鈴木 豪地区幹事

土方周明多摩南グループ

ガバナリー補佐

岩崎繁樹多摩南グループ

グループ幹事

森田貢士地区バギオ基金委員

員会委員

神山治之地区奉仕プログラム委員会・地域社会奉仕委員会副委員長

員会副委員長

◇食事と交歓 和食

◇出席報告

天野順也出席委員長

出席報告／
天野出席委員長

会員120名中78名出席。
出席率67・83%。前々回7月31日の出席率60・87%を70・43%に修正します。

◇ニコニコ発表

井上知巳財務委員長

ニコニコ発表／
井上財務委員長

◇会長挨拶 三村裕介会長

会長挨拶／
三村裕介会長

*武藤ガバナリーをはじめ地区

の皆さま、また八王子南ロータリーの皆さま、ようこそいらつしやいました。先ほどの武藤ガバナリーとの懇談会では、クラブの皆さまのおかげで褒めにあずかりましたので安心ください。

*昨日、小川妙子新世代委員長、田村幹事、草間副幹事、北澤副幹事と私で、東京八王子ロータリーアクトクラブの例会に参加してまいりました。先方は4名の会員が参加されていて、以前お邪魔した時と比べて会員数が増えていました。普段の内容をお聞きしたら、頭の下がるような活動をしていることを知ることができました。昨日は各人がテーマを紙に書いて袋に入れ、一人一人が袋から引いた紙に書かれたテーマに沿って即興で2分間話しました。私たちも全員スピーチしましたが、とてもロータリーアクターにかなわず、若い世代の方々に對して頼もしいなという感想を持って帰ってきました。

◇幹事報告 田村 肇幹事

*本日テーブル上とメールボックスへの配布物はございません。

*熊本地震支援金を予納金より支出することを先日お伝えしましたが、送金を完了しました。

子どもの自殺対策
自殺対策という重いテーマではございますが、本日は非常に重要な時期における取り組みについてお話しさせていただきます。

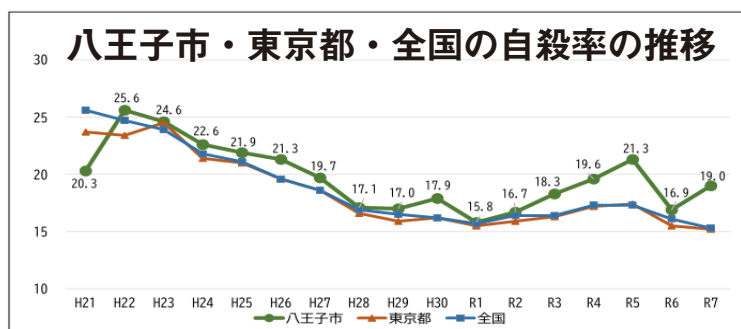


八王子市保健所 所長 田中敦子氏

私は八王子市保健所長に就任する前、東京都児童相談センターという児童相談所を統括する部署に勤務しておりました。当時、中学生や高校生といった子どもの自殺事例に触れる機会が少なくなく、大変胸を痛めておりました。現在、ちょうど夏休みが終わろうとしておりますが、この時期の前後には子どもの自殺が著しく増加する傾向があります。国におきましても、子ども家庭庁を中心に子どもの自殺対策キャンペーンを実施しており、本日のテーマとしても非常に時期を得たものと考えております。

令和7年（2025年）6月には「自殺対策基本法」が改正されました。この改正における大きな柱の一つが、増加傾向にある「子どもの自殺対策の強化」です。自殺者数全体の推移をみると、平成10年以降のピーク時に比べ近年は減少傾向にあり、足元では横ばい状態となっております。しかし、これを男女別・年代別で細分化すると課題が浮かび上がります。これまで多かった中年男性の自殺者は大幅に減少している一方で、近年、小・中・高校生（とりわけ女子中高生）の自殺者数が急増しております。

八王子市の現状におきましては、全年齢の自殺率が東京都や全国の平均値を継続してやや上回っており、比較的高い水準で推移しております。年代別では、男性の20代・40代・60代が特に高く、とりわけ20代の数値は都・全国平均を大きく引き離している状況です。また、令和元年から令和5年までの5年間に於ける八王子市内の10代（10歳～19歳）の自殺者数は20名に上りま



卓話「子ども・若者の自殺を防ぐために」

2026年8月28日



幹事報告／
田村 肇幹事

＊八王子5クラブ9月予定表を昨日配信しました。

＊次週8／28は大平光風新会員入会式と、八王子市保健所より田中敦子所長をお招きして「子ども・若者の自殺を防ぐために」をテーマに卓話をしていただきます。

◇スピーカー紹介
三村 裕介会長



2026・8・21（金）

◆三村会長・武藤ガバナーはじめみなさまをおむかえして。

◆閉会点鐘
東京八王子南ロータリークラブ
古川 健太郎会長

スピーカー
武藤英正ガバナー
テーマ「2026～27年度R1強調事項及び地区運営方針」

◇田村幹事・武藤英正ガバナー、土方ガバナー補佐、岩崎グループ幹事、鈴木地区幹事お越し頂きありがとうございます。

◆三浦・武藤ガバナーをお迎えしましたので。

◆加藤・武藤ガバナー、鈴木地区幹事、地区役員の皆様、本日はご来会いただきまして誠にありがとうございます。

◆野口・武藤ガバナーをお迎えして。

◆鈴木重春・合同例会おめでとう。

とつごといいます。

◇立花、田辺、櫻嶋博、大石、関塚、福田、池田、磯間、市川、井上、洲上、松本、五十嵐、小川、紺野、金子、新谷、高橋由美子、長尾、西村・国際ロータリー第2750地区武藤ガバナーをお迎えして。東京八王子南RCのみなさまようこそ。

◇石森・武藤ガバナー本日の卓話楽しみにしてました。

◇秋山、会田、粕谷、神保・合同例会よろしく願いいたします。

◇相川・武藤ガバナー、多摩のリーディングシティ八王子によつご。

◇秋間・親睦コンペ案内を配布しました。よろしく願います。

◇山口、大田・武藤ガバナーをお迎えして。

◇平岡、高松、吉森、森崎・武藤ガバナー東京八王子西ロータリークラブにお越しくださいありがとうございます。

◇浅川・武藤英正ガバナーをお迎えして。（順不同・会員敬称略）

自殺の原因や背景については多角的な研究が進められており、年代を問わず、経済問題、健康問題、家庭問題、学校問題などの多様な要因が連鎖し、最終的にうつ病をはじめとする精神的な問題を抱えて追い込まれるケースが主流とされています。大人の場合には経済面や勤務上の不調が多くを占めますが、小・中・高校生の場合は「原因不詳」の割合が高い点が特徴であり、低年齢になるほどその傾向が顕著になります。

原因が特定されているケースの中では、以下のような特徴が見られます。

●小学生

家庭問題の割合が高い

●男子中高生・女子中学生

学校問題の割合が高い

●女子高校生

健康問題の割合が高い

●男子大学生（21歳前後）

大学3年生頃から卒業や進路、学業不振に関する悩みが深まる傾向がある

子どもの自殺防止において「いじめ対策」が強調されがちですが、要因は決してそれだけに留まりません。もちろん原因の除去は不可欠ですが、個々の複合的な問題をすべて解消するだけでは防ぎきれないのが実情です。

一方で、さまざまな課題が存在しているにもかかわらず「保護因子」の存在減させる「保護因子」の存在

が重要視されています。保護因子とは、以下のようなポジティブな要素を指します。

●家庭・友人・教員など周囲との円滑なコミュニケーション

●学校生活に対する前向きな捉え方

●将来への希望

八王子市では平成31年に「第1期自殺対策計画」を策定し、令和6年からは「第2期計画」を推進しております。この中でも、子ども・若者世代への支援を重点施策の一つとして位置付けております。

ゲートキーパーの役割について

本日、皆さまに特にお伝えしたいのがゲートキーパーの存在です。ゲートキーパーとは、悩みを抱えている人に気づき、優しく声をかけ、親身な話を聞き、必要な支援につなげ、温かく見守る人のことを指します。

八王子市保健所では、一般市民の方々を対象とした講座のほか、昨年からは大学3校と連携して大学生向けの養成講座を開始しており、今年度も継続して開催予定です。

ゲートキーパーには主に以下の4つの役割があります。

①気づき…家族、友人、職場の同僚など、身近な人の変化や異変に気づき、「何か困っているの？」と声をかける。

②傾聴…相談を受けた際は本人の気持ちを否定せず、安易なアドバイスに走らずに相手の言い分や心情をそのまま受け止める。「私はあなたを心配している」という姿勢を伝えることが大切です。

③つなぎ…自分だけで問題を抱え込まず、専門の相談窓口や適切な機関と一緒に探し、必要に応じて同行するなどのサポートを行う。

④見守り…専門機関につないだ後も、あるいはすぐにつなげなかった場合でも、「いつもあなたを気にかけている」という姿勢を示し、温かく寄り添い続ける。

これら4つの役割は、どんなにでも実践できる取り組みです。子どもや孫、地域のお子さんと「少し様子がおかしい」「元気がなさそうだ」と感じた際には、ぜひ一声をかけてみてください。すべての役割を果たせなくても、どれか一つを行うだけで、悩んでいる人にとっては大きな支えとなります。なお、八王子市保健所では「ゲートキーパー養成講座」の動画をYouTubeにて配信しております。お時間がございましたら、ぜひご視聴ください。

一人でも子どもの自殺が減りますようにお力添えをいただければ大変幸いです。本日はどうもありがとうございます。

例会報告

第2875回・2026・8・28（金）

◇司会 磯間正裕会場監督補佐



磯間会場地監督補佐

◇開会点鐘 三村裕介会長

◇Rソング 我らの生業

◇お客様ご紹介

八王子市保健所所長

田中敦子様、

東京日本橋RC室館勲様、

新会員 大平光風様

◇食事と交歓 洋食

◇出席報告

池田勝出席副委員長



出席報告／
池田出席副委員長

会員121名中72名出席。
出席率61・54%。前々回8月7日の出席率56・90%を65・52%に修正します。

◇ニコニコ発表

山本正光財務委員



ニコニコ発表／
山本正光財務委員

◇会長挨拶 三村裕介会長

*本日もたくさんのご出席とニコニコをありがとうございます。残り10か月も頑張

って行きます。



会長挨拶／
三村裕介会長

*北陸では線状降水帯で大変な被害が出ています。またネパールでも水害があり、100年に一度や200年に一度のような大規模な災害が多い印象を受けます。我々の身近にも起こりうることでして捉えています。

*私の職種では、車のメーカーや電機メーカーとの商談で、工場が止まった時や社長が急逝した時の対処について契約書に書く必要があります。

*国土交通省が展開している「わがまちハザードマップ」というのがあり、日本の色々な土地を見ることができます。八王子の地域を見ると、浅川の辺りに色が付いているので、日頃から避難先を調べておいた方がいいのかなと思いました。

*暑い日が続いていて、皆さんの健康状態が心配です。インターネットの浅知恵で恐縮ですが、休養には消極的休養と積極的休養があるそうです。私としては寝転んだりしてのんびりするのが休養と思っていました。積極的休養には、ペットとじゃれる、ぬいぐるみを撫

で、ウォーキングをする、ストレッチをする、お風呂に入るというのがあり、交感神経と副交感神経のバランスを整えて元気になるそうです。

＊私は釣りに行ったり、飲みに行ったり、昨日は20年来の友人と久しぶりに会って親交を深めたりして元気をもらっています。先日は5年ぶりくらいにサーフィンをしました。海に浮かんでいると思いがけないアイデアが浮かんだりします。そういう時にリフレッシュできているのかなと思います。皆さまにおかれましても、暑さが続いているので無理のない範囲でワクワクすることを探されて、皆でこの夏を乗り切って、おいしい秋の味覚を楽しみたいと思っています。

◆幹事報告 田村 肇幹事



幹事報告／
田村 肇幹事

＊テーブルには12／4／6に台湾にて開催の第4回米山学友による世界大会のご案内を配布しました。
＊メールボックスにウィークリー第3号を配布しました。
＊来週9／4は「うかい鳥山」にて納涼例会です。フロント近くにメイクアップ用紙

を用意します。

＊9／11の例会終了後に全員協議会を開催します。改めてご案内をお送りしますので、よろしくお願ひします。

◆新会員入会式

紹介者 三浦眞一会員
入会者 大平光風会員



◆スピーカー紹介

鳥羽正浩会員

スピーカー

八王子市保健所所長

田中敦子氏

テーマ「子ども・若者の自殺を防ぐために」

謝礼贈呈

◆閉会点鐘

三村裕介会長



●2026・8・28（金）

◆三村会長・本日で2ヶ月終了です。残り10ヶ月がんばりますので皆様よろしくお願ひ致します。新会員大平

光風さんようこそ。

◆田村幹事・大平新会員、入会おめでとうございます。八王子保健所所長田中様、卓話をよろしくお願ひ致します。

◆三浦・新会員、大平光風さんを紹介させて頂きますので。

◆田中敦子様（八王子保健所所長）：本日は講演をさせて頂いたできます。よろしくお願ひいたします。

◆神辺・新会員の大平さん、どうぞよろしくお願ひ致します。

◆山口・大平光風新会員入会おめでとうございます。職業奉仕で更なるサービスをお願ひ致します。

◆鳥羽・田中保健所所長、今日の卓話よろしくお願ひします。

◆高松・大平新会員ご入会おめでとうございます。卓話、田中さん楽しみにしております。

◆井上・弊社の山田駅近くの一品担では替玉無料です。皆様のご来店をお待ちしています。

◆橋本・一品担替玉無料よろしくお願ひします。

◆野島・会議続きで出席できず、やつと参加できたので。

◆山本正光・

◆大平・本日より入会しました。よろしくお願ひします。

（順不同・会員敬称略）

納涼夜間例会



2026.9.4（金）
於：うかい鳥山

例会報告

第2876回 ● 2026・9・4 (金)

◇司会

高橋由美子会場監督補佐



高橋会場監督補佐

◇開会点鐘 三村裕介会長
◇お客様のご紹介

塚本達二バスト会長

三浦眞一バストガバナー 令夫人 繁子様

金子裕二バスト会長 令夫人 道子様

関 和之バスト会長 令夫人 美智子様

山口 覚バスト会長 令夫人 安基子様

相川 博バスト会長 令夫人 惠美子様

石岡祐司会員 令夫人 京子様

森崎博之会員 令夫人 千秋様

角田昌己会員 令夫人 弘子様

西村和裕会員 令夫人 房子様

智子様

◇出席報告

宮澤徳光出席委員

出席報告／
宮澤出席委員

会員121名中70名出席。
出席率60・34%。前回8
月21日の出席率67・83%を
72・17%に修正します。

◇ニコニコ発表

井上知巳財務委員長

ニコニコ発表／
井上財務委員長

◇会長挨拶 三村裕介会長

会長挨拶／
三村裕介会長

*本日はお忙しい中、またお
足元の悪い中、たくさんの方
々にお集まりいただき、
誠にありがとうございます。
また、計画をはじめ準備を
していただいた親睦・家族
委員の皆さまに心より御礼
を申しあげます。

*紺野 会員並びにうかいの
方々には、60周年の際も、ま
た本日も大変お世話になり
まして、どうもありがとうございます。
本日は竹酒も
楽しみにしております。

*追分から高尾の間のいちょ
う並木が少しずつ色づいて
まいりました。夏の終わりが
少し寂しい気もしますが、
この先の秋の味覚を楽しみに
して過ごしていきたいと思います。

◆幹事報告 田村 肇幹事
*本日の幹事報告はございま
せん。来週9/11は京王プ
ラザホテル八王子にて通常
例会です。皆さまのご参加

幹事報告／
田村 肇幹事

をお待ちしておりますので、
どうぞよろしく願います。
します。

◇閉会点鐘 三村裕介会長



ニコニコボックス

2026・9・4 (金)

三村会長・本日はみなさま、
ありがとうございます。

◆田村幹事・本日のお客様よ
うこそお越し頂きました。
親睦の皆様、ありがとうございます。
本日はよろしく
お願い申し上げます。

◆相川・親睦の皆様、宜しく
お願いいたします。

◆三浦・親睦委員会の皆様、
お世話になります。

◆山口・親睦家族委員会のご
準備企画に感謝を致しま
す。

◆馬場榮次、大田、榎崎博、塚
本、立花、福田、関、神辺、石
森、宮澤・親睦家族委員会
の皆様、ご苦労様です。

◆田辺、金子、鈴木重春・お世
話になります。

◆榎崎雅彦・夜間例会楽しみ
にしております。

◆加藤・親睦委員会の皆様あ
りがとうございます。

◆北澤誠一、森崎、高橋由美子、
新谷、横山禎、和田・皆様よ
ろしくお願いたします。

◆石井・今回、うかい鳥山の
例会楽しんで頂きます。

◆山本俊明・納涼例会、おめ
でとうございます。

◆池田・もうすぐ阪神タイガ
ーが優勝します。親睦の
皆様、くろうさまです。

◆上田・納涼例会の開催あり
がとうございます。

◆梅田、橋本、小澤、粕谷、石岡、
磯間、市川、伊藤則久、井上、
浅川、天野、小川、小松、長尾、
納涼例会ありがとうございます。
親睦委員会の皆様、い
つもありがとうございます。

◆塩野、平岡、福山・本日は納
涼例会よりお願いしま
す。

◆紺野・いつもつかい鳥山を
ありがとうございます。今
日もお楽しみ下さい。

◆末木・来週妻の誕生祝いを
いただきます。

◆高橋光康・三村年度、例会
初出席です。どうぞよろし
くお願いします。

◆角田・日頃より桑乃都をご
愛顧たまわりありがとうございます。
本日は家内を同席
させます。よろしくお願
い申し上げます。

◆西村・夫婦共に本日よろし
くお願いします。

◆吉森・親睦ゴルフの日程を
まちがえて申し訳ありませ
んでした。

◆秋間・本日の納涼例会楽し
んで下さい。

(順不同・会員敬称略)

東京八王子西ロータリークラブ

〒192-0083 東京都八王子市旭町14番1号 京王プラザホテル八王子 8F

TEL.042-649-3751 FAX.042-649-3753

<https://www.hachioji-west-rc.org>

会長 三村裕介 幹事 田村 肇 広報委員会 浅川立憲 諸星宗幸 山本俊明 坂下幸夫 城所正雄 鈴木雅徳 原 巖 天神敏博

東京八王子西ロータリークラブ

皆様の投稿をお待ちしております。お気軽にお寄せください。

アイデアを拡げよう : www.rotary.org